



國立臺灣大學

第四十三屆

公共衛生暑期工作服務隊

活動企劃書

國立臺灣大學公共衛生學系

地址：100 臺北市中正區徐州路17號

電話：(02)33668012

聯絡 方式	後勤組組長	魯怡佳	0952656306	b01801006@ntu.edu.tw
	後勤組組長	柯尊皓	0932350877	b01801011@ntu.edu.tw
	服隊隊長	李侑蓁	0955401667	b01801025@ntu.edu.tw
	服務隊副隊長	曾皓楷	0975131249	b01801014@ntu.edu.tw

# 目錄

壹、社團宗旨	2
貳、隊史簡介	2
參、本年度計畫內容	
一、出隊日期	2
二、出隊地點	2
三、目的	2
四、整體評估	2
五、組織概況	3
六、各組服務內容介紹	
〈一〉衛生教育組	4
〈二〉社區健康組	5
〈三〉環境推廣組	6
〈四〉後勤資源組	7
肆、回饋方式	8
伍、預算	8
陸、緊急應變程序	11
柒、緊急連絡電話	11

## 壹、社團宗旨

本著發揚公共衛生對人類社會服務貢獻之精神，培養隊員應用課堂所學之知識，回饋社會、服務社區，了解各地公衛工作實際的推展情形，串連理論與實際的差異，並且培養隊員規劃組織、溝通協調、善用資源之能力。

## 貳、隊史簡介

臺灣大學公共衛生學系公共衛生服務隊自民國 65 年成立迄今已逾 40 餘期。前 3 年 1 至 6 期由本系與行政院衛生署合辦，自第 7 期起改由本系獨立主辦。近 30 年來，先後挑選了山地、漁礦、濱海、農村、工業區等地區從事醫療義診、衛生教育、流行病學及環境衛生等各方面之研究調查與服務。

## 參、本年度計畫內容

### 一、出隊日期

服務隊：民國 104 年 6 月 28 日至 7 月 4 日止，共七天。

### 二、出隊地點

彰化縣線西鄉。

### 三、目的

本次服務隊選定台大公衛服務隊過去從未有前輩到訪過的新地點——彰化縣線西鄉。我們以社會經濟因素以及潛在環境風險為選擇地點的考量，線西鄉人口老化與外流，家戶年均收入居彰化縣末位，產業以一級產業為主，除了該地風土環境下的特殊農業、靠海的漁產養殖業以外，還有禽畜牧業與商業，我們想探究的是如此社會經濟結構對當地居民的健康影響；而環境考量除了西鄰彰濱工業區以外，亦有工廠的潛在危害，例如 2005 年的戴奧辛鴨蛋事件，以及海岸的棲地保育議題。

我們於 1/19、20 在當地初次場勘，經過與鄉長、鄉公所、國小、衛生所、醫院等單位討論過後，決定了各組的工作方向：衛生教育組將於線西國小舉辦衛生育樂營，講解**個人保健、成癮物質、心理衛生、健康飲食**……等主題；除寓教於樂外，亦會加強隊輔對學童的陪伴與照顧；社區健康組預計於四個地點，針對**老人關節、腎病、代謝症候群**辦理健康促進講座，並在鄰里中作家戶訪查，以我們自行設計的問卷來評估當地的健康狀態與健康事件分佈；環境推廣組將與彰化縣環保聯盟合作，做**番雅溝的水質採樣**，以及到**家戶做水質檢測與問卷**，為釐清當地水中可能的危險暴露；而後勤組將負責全隊隊員的食衣住行等大小事，以及服務隊經費的張羅，做為服務隊的堅強後盾。

服務隊籌備期間有諸多討論與反思，我們認為公共衛生關懷不應該只是幾年一輪的候鳥，在線西這個初探性的服務據點，期待能長期的駐點，以對當地做出更多貢獻，更加瞭解當地的風土民情，陪伴更多的孩童，蒐集更周全的數據，讓汗水與行跡能灌溉健康。

### 四、整體評估

在針對社區講座以及國小營隊方面，將執行與教案相關的測驗，以評估健康促進活動的成效。在番雅溝水質檢測方面將進行檢測，以及家戶用水觀感及水質調查之家戶訪問，並將數據統計分析，回報指導教師並與合作的彰化縣環保聯盟討論，待做進一步的地方健康論述與行動。

## 五、組織概況

指導老師：吳章甫老師  
領隊老師：施惟量老師、洪弘老師

**衛生教育組**  
指導老師：  
黃俊豪老師

**社區健康組**  
指導老師：  
陳雅美老師

**環境推廣組**  
指導老師：  
王根樹老師  
陳家揚老師

**後勤組**  
指導老師：  
鐘國彪老師

隊長：李侑蓁  
副隊長：曾皓楷

**衛生教育組**  
共 24 人

**社區健康組**  
共 15 人

**環境推廣組**  
共 16 人

**後勤資源組**  
共 8 人

組長  
王家珩  
曾子家  
張耿睿

組員  
黃子銘  
劉又豪  
江冠賢  
黃維懿  
楊芷其  
何懿庭  
王奕弘  
張又元  
曾一心  
黃瑋絮  
丁雨葳  
施宛妤  
洪鈺珣  
沈怡彤  
鍾承志  
張紀舜  
王姿穎  
許品誼  
許博鈞  
盧丁魁  
戴嘉恩

組長  
郭蓓蓓  
廖子萱  
劉順賓  
張婕妤

組員  
蘇紫嫣  
曾昱霖  
林品翰  
呂冠臻  
李昱陞  
李柏均  
李俊霆  
李宗濤  
白崇佑  
張宇晴  
陳宏洋

組長  
許伯丞  
吳大洲  
李洵瑋

組員  
謝宗倫  
林純卉  
李建霖  
洪梓瑄  
蔡政哲  
詹皓翔  
曾靖軒  
魏君如  
蔡欣妤  
沈令宜  
張育銘  
陳 暉  
詹淙渝

組長  
魯怡佳  
柯尊皓

組員  
薛盛文  
李文皓  
林莞筑  
林柔香  
王俊逸  
曾鈞昱

## 六、各組服務內容介紹

### 〈一〉衛生教育組

#### I. 動機與目的

教導國小學童正確的衛生教育知識以及幫助他們養成良好的生活習慣，以預防疾病或減少疾病負荷。

#### II. 內容

##### 一、營隊

與線西國小接洽之後，雙方擬定104年7月1日至7月3日舉辦衛生教育營。

根據首次到線西鄉調查的結果，加上跟線西國小訓育組長與校護的面談，我們發現到線西國小學童有近三成的外籍婚配、低收入戶、單親或者隔代教養的比例，因此會根據這個現象發想活動，藉此教育學童，避免有同儕間排擠的現象。

除了與學童最為相關的「個人保健」，主要教導正確眼睛、牙齒與運動傷害的保健之外，還有「成癮物質」介紹各級毒品、服用後產生的影響，以及正確的拒絕技巧；另外，「環境衛生」將會介紹永續發展與能源相關議題，以及國光石化工業區空氣汙染相關時事。

此外，根據前次的調查，「心理衛生」除了著眼於霸凌議題，同時也會帶學童認識各種家庭組成的方式；「健康飲食」帶學童認識食物金字塔，同時教導學童如何吃的營養均衡又健康，此外，鑒於去年食安問題不斷，我們也會根據時事相關議題，進行衛教宣導。

##### 二、聯歡晚會

選定營期的周四晚上舉行聯歡晚會，將邀請老師、家長、學童以及當地的居民參與，進行為時兩小時的晚會表演，並加入有獎徵答的活動，增進民眾相關保健知識與互動，同時也可以整併服務隊中衛生教育組、環境推廣組與社區健康組於服務期間民眾接收到的知識。

#### III. 預期目標

##### 一、參與營隊的國小學童：

1. 落實個人衛生教育並將所學知識帶入交友圈、社區以及家中
2. 因衛生教育營而有健康行為之觀念
3. 影響交友圈、社區以及家中成員的衛生行為
4. 能因學習而快樂並投入活動
5. 線西鄉與國光石化廠的風險意識與安全防範

##### 二、公共衛生學系同學：

1. 從實際教導學童的經驗中體驗衛生教育之精神
2. 瞭解並培養設計教案的能力
3. 學習實務衛教操作的能力
4. 學習帶領大型團隊
5. 觀察並提出營隊的運作未盡完善以及日趨成熟之處

## 〈二〉社區健康組

### I. 研究主題

本組將針對線西地區的老年人口進行社區健康教育講座，將針對老人關節(防跌、運動)、腎病(飲食習慣)、代謝症候群(糖尿病、高血壓等)三大面向進行探討，並向其傳達正確的衛教知識。在講座前一天，我們會先以家庭問卷訪談進行前測，並在講座之後立刻進行後測，希望可以達到舉辦講座所預期的促進效果。

### II. 動機與目的

隨著台灣人口越來越高齡化，老年族群的健康也越趨不容忽視，線西地區的人口組成以老年人占多數，因此我們希望透過社區健康講座，能夠向老年人口宣傳健康議題相關的知識，並達到衛教宣導與公共衛生實務的結合。

### III. 內容

#### 一、出隊期間工作內容

出隊期間工作主要為講座宣導，並搭配量性的講座成果問卷施測，以期提供日後相關單位關於舉辦衛教宣傳的資訊，並讓我們檢討講座宣傳的效果是否達成健康促進之目標。同時也會宣傳服務隊其他組別所舉辦的活動(如衛生教育組會舉辦給小孩子們的衛生教育營和晚會等)。

#### 二、後續工作內容

1. 分析講座效益是否達到期望目標
2. 成果報告
3. 預期目標

- ✧ 增進與線西地區的老人互動，關懷當地的健康議題及相關意見。
- ✧ 將「健康促進與衛生教育」課程學習的衛教方法應用到實際的講座，結合理論與實務。
- ✧ 加強老人對相關健康議題的敏感度與知識，保護自己，並促進健康。
- ✧ 對於公衛系同學，學習在思考中加入「人」的因子，並走出校園，了解對於健康的不同想法。讓公衛學子們有實際田野的經驗，對健康領域能燃起更大的熱情。

### **〈三〉環境推廣組**

#### **I. 研究主題**

- 一、彰化縣線西鄉番雅溝重金屬污染採樣分析
- 二、彰化縣線西鄉居民用水、飲食及疾病狀況
- 三、彰化縣線西鄉飲用水水質實驗分析

#### **II. 動機與目的**

彰化縣線西鄉番雅溝長期受上游和美鎮以及線西鄉當地工廠排放廢水污染，尤其是電鍍工廠的重金屬污染物排放，而下游出海口為塭仔漁港，漁民以近海捕魚為主，少數會在出海口圍撈溝中水產，我們查到資料顯示線西當地有利用該溝渠進行灌溉，不過多數都缺少溝內污染物濃度的分析結果，因此我們希望能透過此次的採樣分析，結合家戶問卷調查，來探討番雅溝重金屬污染的情形與範圍，以及線西居民受污染影響的嚴重程度。

我們事前調查發現，部分居民不會去引用自來水，而會選擇去加水站買水，所以我們想要對當地的飲用水習慣、水質作分析。

#### **III. 內容**

##### **一、研究內容**

1. 彰化縣線西鄉番雅溝重金屬污染情形。
2. 以問卷調查彰化縣線西鄉居民用水、飲食及疾病狀況。
3. 彰化縣線西鄉居民飲用水品質。

##### **二、工作內容**

1. 番雅溝底泥採樣
2. 家戶問卷調查
3. 飲用水質分析

#### **IV. 預期目標**

##### **一、研究方面**

探討番雅溝受重金屬污染的現況，透過實驗的分析得到重金屬分布的數據，希望藉由此研究結果與彰化縣環保聯盟共同建構出彰化縣沿岸河川溝渠受電鍍業重金屬污染的情形。分析並探究當地飲用水的品質，以及飲食習慣看疾病之間的相關性。

##### **二、組員方面**

1. 藉由實地操作，學習實驗技術與原理。
2. 增進問卷訪談的經驗。
3. 了解資料整理、統計分析的概念。
4. 體驗環境衛生實務運用。
5. 體驗公衛服務人群的精神。

## 〈四〉後勤資源組

### I. 動機與目的

設立本組之目的在於提供各組所需之補給與支援，使各組能無後顧之憂地從事服務工作並達成目的，因此本組以服務隊之基柱為努力目標，以求能夠將隊務處理至井然有序，食衣住行無虞。全力做好隊上後盾的角色。

### II. 本組編制

組長 2 人：負責開會、聯絡與分配事宜。籌劃宿營地食衣住行帳之工作分配，準備各組所需物資等。後勤組人數連同組長共 8 人。

### III. 工作內容

本組工作主要為三個階段：

第一階段：完成各項出隊前準備事宜，包括物資調度及生活需求安排。

第二階段：協調安排出隊中各項事宜，包括三餐準備及生活日常照顧。

第三階段：出隊善後工作，場地及物品歸還帳目結清等。

### IV. 請求支援事項

一、經費：出隊會需要場地、飲食、交通等支出，所以必要的營運經費是我們希望能夠取得的。

二、飲食：出隊期間，除由經費所購置的食品外，服務隊仍是需要其他額外的食品支援，如方便性高的食品、礦泉水等。

三、日用品：出隊為期一週，全隊生活上勢必有許多日用品的需求。故希望能夠取得相關日用品的支援。如：盥洗相關(洗髮精、沐浴乳、洗衣粉等)、防蟲相關(香茅油、殺蟲劑、防蚊液等)。

四、訪視：出隊過程中，各組有訪問的行程及內容，對於受訪者而言，我們將會需要提供贈品以提高受訪意願，也感謝受訪者提供資訊。

### V. 負責人聯絡資訊

柯尊皓 0932350877 [b01801011@ntu.edu.tw](mailto:b01801011@ntu.edu.tw)

魯怡佳 0952656306 [b01801006@ntu.edu.tw](mailto:b01801006@ntu.edu.tw)

出隊時間：2015.06.28 ~ 2015.07.04



## 肆、回饋方式

對於給予本隊贊助之廠商，我們將會致上相當之感謝，另外，我們會就以下數個方式為廠商提供回饋：

- (一)協助發放日用品，並且給予照相的證明。
- (二)於公開健康促進活動場合掛放廠商布條，提升廠商形象。
- (三)贊助支出可提供廠商節稅。

## 伍、預算

### (一) 收入部分

經 費 項 目	金 額	備 註
一、收入部份		預算經費項目請照實際需要增刪
自 備 款	100,000	由出隊同學自費
政府機關補助	70,000	向教育部、中央健保局、國民健康局等機關申請中
企業贊助	70,000	向相關公益財團法人、基金會勸募中
學校社團出隊活動補助	40,000	
其他自籌款	342,040	
合 計	622,040	

## (二) 支出部分

組別	項目	金額	說明
環境推廣組	影印費	1000	線西家戶水質品質問卷
	講師費	4000	2000 元*2 人 請兩位講師教導實驗方法
	實驗藥品	12,000	實驗藥品
	儀器租借	15,000	儀器租借
	文具費	200	
	10%預備金	3,220	
	<b>總計</b>	<b>35,420</b>	
社區健康組	宣傳明信片	2,000	行前宣傳告知即將來訪用明信片
	文具費	5,000	海報及張貼用、麥克筆、訂書機針、黏貼用品等
	講義費	200	行前訓練課程講義
	小禮品	20,000	50 元*400 份，提供當地居民
	聯絡費	3,000	連絡相關單位、郵資
	講座後問卷製作	3,000	
	衛教 DM 製作	5,000	
	講師費	8,000	2000 元*4 人 將請講師舉辦四次健康服務講座
	10%預備金	4,620	
<b>總計</b>	<b>50,820</b>		
衛生教育組	講師費	6,000	2000 元*3 人
	講義費	1,500	給小朋友的講義
	教具材料費	12,000	
	營隊手冊	3,800	含工作人員

	連絡費	1,000	與當地校方聯絡
	前後測問卷印製費	2,400	含工作人員
	郵資費	300	
	10%預備金	2,700	
	<b>總計</b>	<b>29,700</b>	
後勤資源組	全員課程講師費用	4,000	2,000 元*2 人 請兩位講師舉辦兩次全員課程
	食雜費	140,000	250 元*80 人*7 天
	住宿(住於伸港鄉福安宮香客大樓)	96,000	200 元*80 人*6 天
	隊服(含學童)	30,000	150 元*200 人
	遊覽車	52,000	13000 元*2 輛*2 天
	機車出租	63,000	300 元*30 臺*7 天
	企劃書	2,000	25 元*80 份
	成果報告書	25,000	250 元*100 份
	連絡費	5,000	電話聯絡費用，郵資
	汽油	10,000	
	場地勘察	25,000	
	保險	8,000	100 元*80 人
	10%預備金	46,100	
	<b>總計</b>	<b>506,100</b>	
	<b>全隊總計</b>	<b>622,040</b>	

## 陸、緊急應變程序

### (一) 颱風發生

現行平均風力可達7級以上或陣風可達10級以上才停課

現行法規並未將雨量納入考量，但因為我們就住在海邊

風浪大小與雨勢都要納入考量，如果彰化縣停班停課，全隊帶回住宿地點待命。

### (二) 大地震發生

地震當下各組至安全處避難，地震後若災情嚴重，由正副隊長共同決定是否收隊返回台北。

## 柒、緊急連絡電話

### 緊急事件聯絡處

臺大軍訓緊急聯絡電話	02-33669119、02-33669110
教育部軍訓處校安中心	02-33437588、02-77367931
線西國小	04-7585075
彰化縣警察局線西分駐所	04-7582247
線西鄉鄉公所	04-7584012
彰化縣警察局伸港分駐所	04-7982044
伸港鄉鄉公所	04-7982010